

Dott.ssa Francesca Ceccherini

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA
SESSUOLOGA – IPNOLOGA – LOGOTERAPEUTA



ORGANIZZAZIONE E FANTASIA

Idee, consigli e suggerimenti

Organizzate, di tanto in tanto, una serata speciale, un fine settimana, una vacanza.

Organizzate il tempo libero considerando le rispettive esigenze (della coppia e dei figli). L'equilibrio psicologico di una famiglia si erige su una buona ed equa condivisione di compiti e ruoli.

Ama te stesso, ama la tua libertà non a scapito, però, di quella altrui (della coppia, dei figli).

"essere capace di aver cura di se stesso è il requisito di base per poter essere capace di aver cura degli altri". (E. Fromm)

Responsabilizzate i vostri figli, coinvolgeteli nell'organizzazione della famiglia (economica, pratica, del tempo libero). Poco importa se sbagliano.

Dott.ssa Francesca Ceccherini

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA
SESSUOLOGA – IPNOLOGA – LOGOTERAPEUTA

"Il peggior fallimento consiste nel non osare a provare". (O. Thon)

**"Non è la vittoria che conta, bensì la tenacia e il coraggio coi quali abbiamo lottato".
(Madre Teresa di Calcutta)**

"Lasciate che procedano senza fretta, ma senza sosta". (J.W. Goethe).

"E tu genitore, quando tuo figlio sbaglia, non piangere, non adirarti ma comprendilo, poiché per crescere, per passare "certi ponti", occorre sempre pagare un pedaggio". (B. Spinoza)